



SPIS EFTER ÅRSTIDEN
OKTOBER

BIT OG MIT
KLIMA
HVIDOVRE



Når du spiser sæsonens grøntsager, tager du hensyn til både dig selv og klimaet. Så jo mere sæsonens grøntsager fylder på din tallerken, jo mere skåner du klimaet.

Oktober bugner af lækkerier, for eksempel agurk, salat, squash, blomkål, broccoli, rosenkål, porre, pære og grønkål.